



仁爱 敬业

务实 创新

嘉興一院

院报



“健康嘉兴”微信平台

嘉兴市第一医院微信公众号

2020年5月 第5期

(总第92期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

凝心聚力，笃行谋发展——“嘉一”职代会胜利闭幕

改革创新提动力,真抓实干谱新篇。在气势磅礴的国歌声中,我院于2020年5月7日上午9点召开十三届十三次职代会、十五届十三次工代会。院领导班子、职工代表、列席代表肩负着全院职工的重托齐聚一堂,同心谋划新征程,扬帆起航新梦想。

会议由院纪委书记、副院长、工会主席王安主持。疫情期间,为落实防控要求,参会代表隔位就座,设分会场;会前提前分组审议相关提案,缩短会议时间。

院长姚明向大会作题为《守初心、担使命、勇作为,奋力推进医院高质量高水平发展》的医院工作报告。报告指出,2019年,我院在市委市政府、市卫生健康委的正确领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届四中全会精神,紧紧围绕“谋人民健康之福、解群众疾病之苦”的行业要求,以打造“百姓放心、员工热爱、政府满意的高品质现代化区域医疗中心”为愿景,以提升学科竞争力为关键导向,以第四周期等级医院评审为主要工作,以深入开展主题教育和“三服务”活动为重要抓手,统筹完成各项年度目标任务,奋力谱写了医院发展的新篇章,进一步巩固和扩大了高质量发展的良好态势。

随后,院长姚明在《2020年医院工作要点》中指出,2020年是“十三五”规划收官之年,是高水平全面建成小康社会的决胜之年,也是推动卫生健康事业高质量发展的关键之年。医院将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧紧围绕市委市政府和市卫生健康委相关决策部



署,以医院百年院庆为契机,全面对标对表高质量高水平“健康嘉兴”建设目标,坚持以医疗质量为中心,以“双满意”驱动“最放心”医疗,改善服务,提升效率,统筹推进各项重点工作,为切实办好“百姓放心、员工热爱、政府满意的高品质现代化区域医疗中心”而努力。

相关职能科负责人分别作《嘉兴市第一医院奖励绩效工资分配调整方案》报告;《关于购置

11个设备的可行性论证报告说明》及2017年已购医用设备使用情况反馈;《2019年度财务决算和2020年度财务预算报告》;《2019年度内部审计工作情况报告》。

全体代表集中听取了内科、外科、门急诊、医技、行政、后勤各代表组对工作报告的讨论和审议汇报。针对各代表组讨论反馈较为集中的问题,院长姚明代表主席团作详细回应说明。经

与会代表的认真讨论和审议,并集体表决,本次职代会通过了以上的大会各项报告,以及院史文化长廊建设等书面报告。

党委书记钱钢在讲话中指出,此次大会是在新冠肺炎疫情常态化防控和统筹推进疫情防控与经济社会全面发展的关键时期,在医院建院百年的重要时间节点,在“十三五”规划的收官之年召开的,对医院今年乃至下一阶段的工作具有重要的指导意义。对于今年下一步工作,钱书记提出三点要求:一是要筑牢安全生产生命线,严格做好疫情防控工作。二是要增强学科发展核心竞争力,全面提升医院综合实力。三是要走稳综合改革发展路,加快融入“重要窗口”中的最精彩板块建设。

他强调,医院发展正面临难得的历史机遇和前所未有的现实挑战,全院职工要持续发扬战“疫”精神和新时代嘉兴人文精神,牢记医院的愿景、宗旨和核心价值观。只争朝夕、不负韶华,勇猛精进,为百年“嘉一”新发展,为健康嘉兴建设和“重要窗口”中的最精彩板块建设贡献“嘉一”力量!

“万众一心加油干,越是艰险越向前”,2019年,“嘉一人”经历等级医院复评的考验,成就医院各项工作长足发展。2020年,“嘉一人”在众志成城的抗疫战斗中检验初心和使命,全院干部职工将在市委市政府、市卫生健康委的坚强领导下,以“只争朝夕、不负韶华”的干劲,保持定力,锐意进取,真抓实干,以优异成绩迎接建院百年,为贯彻健康嘉兴战略作出新的贡献,为建党百年献礼。(宣传统战部)

5月28日,王店分院正式揭牌!

2020年5月28日,我院牵手王店人民医院,成立王店分院。上午9点半,签约揭牌仪式在王店人民医院住院楼广场举办。市卫生健康委党委书记、主任王伟荣,秀洲区委书记吴燕、副区长沈凤兴,院党委书记钱钢、院长姚明及副院长汤焕亮、胡惠林,秀洲区卫生健康局局长计俊,王店镇党委书记王一峰等出席仪式,两院行政及医务人员代表参加。

王店镇党委书记王一峰致辞。他表示,王店人民医院与我院的合作,标志着王店镇医疗卫生事业发展迈上了新台阶,希望王店人民医院继续本着“以病人为中心、以质量为核心”的服务宗旨,持续深化医疗改革,大力引进优秀人才,全力争创二级甲等医院。

院党委书记钱钢发言。他表示,我院和王店人民医院有着良好的合作基础和愿望,相信在各级党委、政府的重视、领导的关心和各方的支持下,顺利推进合作,为城市医联体建设做出有益的实践。同时,我院必将按照各级党委、政府的要求和双方合作的协议,抓紧、抓好各项工作,落实、落细各项举措,毫无保留地全力

助推王店人民医院提升医疗服务能力和效率,在互动中相互学习、共同提高,更好地服务于百姓健康需要,为打造“健康中国样板地”、为打造“重要窗口”中的最精彩板块贡献全部的智慧和力量。

市卫生健康委党委书记、主任王伟荣代表市卫生健康委对我院和王店人民医院的紧密合作表示祝贺。他表示,此次双方的紧密合作,必将有效提升王店人民医院的技术水平和整体诊疗质量。希望双方本着互惠互利、资源共享的原则,进一步在“共治”上求深化、求拓展、求突破,高质量打造城市医联体的“秀洲样板”,努力为全市城市医联体建设提供可复制、可借鉴的先进经验,让王店镇的老百姓能够在家门口放心、安心地看病,真正感受到健康嘉兴建设带来的成效。市卫生健康委也将一如既往地关注、支持医院建设。

秀洲区委书记吴燕代表区委区政府对两院的签约合作表示祝贺,对我院在抗击新冠肺炎疫情中作出的贡献表示感谢。她表示,我院规模大、设备全、技术高,双方的合作必将补齐王店

人民医院的短板,助力王店人民医院快速发展。同时,她对王店人民医院提出了三点要求。一是要学会“借船出海”,努力提升自身医疗技术水平;二是要学会“借梯登高”,积极争创二甲医院,吸收优质医疗人才;三是要努力“借势跨越”,把人才、技术、服务留住,提升医院整体水平,进一步造福王店镇及秀洲区百姓。

签约揭牌仪式后,现场还举办了我院专家团队大型惠民义诊活动。由副院长、心血管内科专家胡惠林领衔,内科主任张齐、外科主任许浏等15位专家为当地居民开展义诊。专家们仔细检查,了解病情、答疑解惑,并给予专业的健康指导,受到了当地居民的一致好评。

王店分院正式挂牌后,我院将派驻一支20人的专家团队,对其进行全面托管,从学科建设、科研教学、人才培养、技术提升等方面全方位助推分院建设,推动其实现跨越式发展,王店及周边地区的群众也将享受到更优质的医疗资源和更先进的诊疗技术。

(宣传统战部)

我院举办战疫先进事迹报告会

为学习、宣传、弘扬战疫医务人员向危而行、奋不顾身、无私奉献的职业精神,突出榜样力量,同时纪念“五四”青年节和迎接即将到来的“5.12国际护士节”,5月5日,我院举办“天使展翅最美逆行,青春绽放绚丽之花”2020年战疫医务人员先进事迹报告会暨“五四”青年节和“5.12国际护士节”活动。院党委班子、中层干部及医护代表参会。

会议首先进行驰援抗疫医护人员凯旋欢迎仪式。院长姚明向14位外派援鄂、援省内其他地区以及上海口岸的医护人员致以欢迎辞。院党委班子向驰援抗疫人员颁发“最美逆行者”纪念杯。随后,还进行了2019年度优秀护理管理者、优秀护士、优秀团员表彰。

在战疫医护先进事迹报告会上,陶峰、金琴、杨林燕、虞超勤、肖琴峰、吕慧、黄菁荻、顾春强等8位分别驰援

武汉前线、省内及本院抗疫一线的医护人员,用朴实的语言回忆了自己在抗疫一线经历的艰难时刻与感人瞬间,对来自各级领导、全院同事、家庭及社会各界的关心爱护表示深深感谢。使命、责任、坚守和感动交织在一起,让队员们在讲述过程中泪光闪烁。他们说,逆行抗疫,既是使命也是荣耀,既是磨炼也是守护,虽然艰辛却感受到身为白衣战士的职责与光荣,这些必将成为他们“医路生涯”和人生中不可忘怀的经历。

党委书记钱钢回顾并感谢抗疫工作以来全院干部职工的艰辛付出;祝青年群体及护理团队节日快乐;并对疫情防控常态化及日常诊疗两手抓、两不误,两战都要赢提出要求。

白衣执甲,为生命逆行。感召职业精神,凝心团队建设。“嘉一人”用温暖的力量前行!

(宣传统战部)

我院荣获“全国静脉血栓防治中心优秀单位”

5月15日,由国家卫生健康委员会医政医管局主管,北京中日友好医院牵头的“全国肺栓塞与深静脉血栓形成防治能力建设示范项目”2020年线上工作会议准时召开。在会上,我院被表彰为全国第三批、全省首批荣获“全国静脉血栓防治中心优秀单位”的医院。

近年来,我院高度重视VTE防治工作,在全院积极开展此项工作。2018年4月,成立VTE防治管理委员会,启动院内VTE防治管理工作。由质量管理部牵头,联合医务部、护理部、门诊部、信息技术部等相关职能部门,带动呼吸内科、血管外科、骨科、心血管内科、神经内科、妇科、重症医学科、肿瘤学科、泌尿外科、急诊科、肝胆外科、神经外科、药理学、超声科、放射科、检验科等临床及医技科室,通过多学科

合作,初步构建院内VTE防治管理体系。同时基于电子病历系统自主开发了VTE信息化监管系统,通过信息化手段,优化医护人员评估流程,及时了解患者情况,制定个性化干预措施,有效降低VTE发生风险。

我院将以此项获“全国静脉血栓防治中心优秀单位”为契机,充分发挥区域VTE防治中心的示范作用,积极联系基层医疗单位,进一步扩大,充实嘉兴地区VTE防治中心联盟,通过讲课、义诊、对口支援工作等多种形式,进一步加强院内和区域内基层医护人员培训,提高各级医疗工作人员对VTE“早预防、早发现、早治疗”的重视程度,将全国静脉血栓防治中心优秀单位的带头作用落到实处。

(质量管理部)

我院顺利完成国家药监局专家组核查工作

根据《医疗器械监督管理条例》等相关规定,5月29日-5月30日,国家药监局审核中心专家组一行5人莅临我院,对病理科承接的体外诊断试剂临床试验项目进行核查。

首次会议在药理学学术交流室举行,姚明院长致欢迎词,周清河副院长作医院简介、机构和伦理、认证及备案工作汇报。专家组组长出示并宣读《体外诊断试剂临床试验项目现场核查通知》,宣布了检查纪律,明确了检查范围、程序和要求。在病理科郭万新主任对核查项目情况进行简单的汇报之后,专家组成员便开始了紧锣密鼓的核查工作。

专家们对该项目所有原始记录与

各项资料的真实性、完整性进行逐一核查。对试验实施的具体细节现场还原,就方案的执行情况对研究者进行提问。对总结报告中的所有数据与原始资料中记录数据的一致性进行逐条核对,并调取医院病理科RPT-PathQC病理质控和资料管理系统中的相关数据进行溯源,评估项目申报资料与实际操作数据的一致性。对于在现场核查中出现的不足之处,专家组进行了专业、细致的指导,并提出宝贵的意见和建议。

专家组组长在末次会议上通报现场核查情况,并对机构临床试验工作提出建议,他表示,要高度重视临床试验工作,加大培训力度,重视临床试验

过程中细节问题,严格把控每个步骤的记录,如交接记录、温湿度记录等。同时,他鼓励我院,虽起步晚,但起点高,在日后的临床试验中,要不断积累经验,提高临床试验质量。

姚明院长对专家组的辛勤工作与悉心指导表示感谢,并表示,我院临床试验机构将以最大的热情、最严谨的标准、最严肃的态度对待临床试验工作。会后,机构办公室将第一时间梳理专家提问,按照专家组提出的要求与建议不断完善临床试验工作,以本次核查为契机,以发现的问题为导向,全面提高临床试验的质量与水平,促进临床试验工作规范开展。

(临床机构办公室)

“刷脸认证”上线 打通实名制诊疗“最后一公里”

“护士，我身份证落在家里了咋办？”“我不知道看病要带身份证啊！”

门诊实名制就诊，是嘉兴市卫生健康委（原市卫生局）早在2014年7月起就在全市推行的举措。经过这几年的运行，“去医院看病要带身份证或市民卡”，已然成为广大市民的“高度共识”。然而，生活中也有一些“马大哈”，依旧会忘带证件。

鉴于这种情况，以往医院的做法是，由门诊一站式服务中心的护士协助将就诊人员的姓名和身份证号输入电脑，通过校验后再填写《门诊病人信息登记表》，方可挂号就诊。

自2020年新冠肺炎疫情暴发以来，医院进一步加强防控措施，就诊及陪同来院人员需查验身份证后方可进入诊疗区域，因此，为满足未带有效身份证件人员的需求，经开发区公安分局派驻民警到院警务室，协助查验来院人员身份，再发放《临时身份证明》，以此为依据完成流行病学及轨迹调查，保障防控安全。

为了满足疫情防控常态化工作需求，让市民看病更便捷，让实名制就诊更到位，我院安全保卫部主动作为，积极联络市公安局和经开区公安分局，借助公安系统的技术优势，于全市率先研发并启用“刷脸实名认证”信息系统，未带有效证件的来院人员只要在院警务室“刷脸”，即可完成实名认证，获取临时通行证件，有效解决未带有效证件就诊患者和来院人员的难题。4月以来，采用“刷脸”认证方式发放临时通行证2000余份，进一步加快了入院速度。

当前，鉴于疫情防控院前筛查需要，“刷脸实名认证”核验点暂时设在院警务室。之后，医院计划将核验点前移到门诊、急诊挂号窗口，真正让患者“不多跑一步”。

在此，我们也温馨提醒，虽然当前疫情防控态势持续向好，但常态化的疫情防控工作仍不可松懈，还请来院就诊的市民带上身份证、市民卡等有效身份证件，实名预约及就诊。同时，进入医院前请自觉佩戴口罩、主动出示嘉兴健康码，配合工作人员完成体温测量等。

(宣传统战部 章鸣泽)

联防联控，我院迎接实习生返岗

日前，随着全国疫情防控形势持续向好，我院陆续迎回60余名返岗实习生。在接到浙江中医药大学、温州医科大学、杭州师范大学等院校关于实习生返岗返校的通知后，我院领导高度重视，院长姚明、副院长周清河多次召开专题会议进行研究、部署安排，要求抓实抓细返岗实习工作，相关部门密切配合，及时沟通，确保返岗各环节工作不出任何差错。

为保证师生健康和平安，教学培训部制定了详细的《返岗实习方案》、《返岗工作计划》，对首批返岗实习生全部进行新冠病毒核酸检测，实行严格的日报和零报告，指导同学们有序返岗，为学生顺利安全返岗提供了有力保障。5月11日下午，由教学培训部组织、联合健康管理中心、感控与公共卫生部等部门，对实习生进行返岗前检测、14天运动轨迹“在线排查”及线上培训，培训内容包括新型冠状病毒的病原学特点、流行病学特点、院感防控措施等内容。通过培训消除了学生对返岗的恐惧和顾虑，使学生对感染防控有了更深刻的认识，强化了实习生临床诊疗过程中感染防控的规范意识，更好地帮助学生做好个人防护。

随着各项准备工作就绪，5月18日，我院迎来第一批返岗实习生。教学培训部有序安排轮转计划，要求科室结合专科特点对学生进一步进行专科防控知识和措施的进一步培训，确保学生安全的同时力争高质量完成教学任务，同学们将在我院开启一段特殊时期的实习生活。

(教学培训部)

热血护生命 “嘉一人”这场爱心接力已持续多年

血液是生命不竭之源，秉持“捐献一份血液、奉献一份爱心”的理念，5月27日-28日，我院组织全院职工进行“护卫生命 天使血缘”爱心献血活动，300余位职工成功献血。

实际上，每年春节期间，为缓解临床用血紧张，医务人员撸袖献热血已持续多年。时逢新冠肺炎疫情，这次献血活动延期至今，但依旧阻挡不了医务人员用鲜血挽救更多患者生命的热心。来自各科的医务人员井然有序地完成报到登记、咨询体检、初筛化验等准备工作，走进了那代表生命驿站的献血车。有的职工是刚刚下了手术台奔赴而来，有的职工即使在家休息也如约而至，还有的职工是在完成了当天的工作后匆匆赶来。院领导、科主任、护士长、医护骨干、行政后勤职工纷纷踊跃参与，有年年参加献血的“老同志”，也有今年第一次来参加的“新面孔”，大家汇聚一堂，积极奉献爱心。

教学培训部副主任孙新华和往年一样报名献血，但因献血安排日有工作，特地提前一天完成献血，事后一查才发现，已是第11次献血，累计超过2000ml。

泌尿外科主任何屹主任医师，趁着两台手术的空档，中午顾不上吃饭跑到献血车上献血，结束后又匆匆赶往手术室准备下一台手术。“还好，身体吃得消！”坚持献血七八年的何主任笑着说道。

麻醉手术部的孙平副主任医师，工作至今已坚持献血13次，昨天，他也来到了献血车上。当护士告知他初筛检测结果：目前的身体状况不适合献血的时候，他表现的颇为遗憾。“早知道这样，我这几天就好好休息、注意饮食了，没想到竟然献不成。”

病理科的陆宁副主任医师因献血的前一晚睡得比较晚，导致第一天献血时转氨酶超标，没有成功。第二天，他有意识地调整了作息时间，带着忐忑的心情，尝试着第二次献血，最终成功献血。“这是我第8次献血，虽然过程有点波折，但好在还是献成功了”。陆宁说道。

每一袋血液都是献血者无私奉献的爱心，是延续生命的珍贵“礼物”，护卫着坚强却也脆弱的生命，医护人员用自己的实际行动为生命保驾护航；尤其今年新冠肺炎疫情肆虐，“嘉一人”更是以使命担当践行白衣天使的职责。全民“战疫”，捐我热血，不忘初心，守护健康！

(党政综合办 吴中杰)

践行新体验，医患共初心

为了进一步优化我院就医流程，全面提升服务水平，5月18日，在门诊2楼医患沟通中心，一场以“践行新体验 医患共初心”的冠状动脉介入术前医患体验主题活动，在医院心血管内科和患者体验部的联合组织下开始了。参加本次活动的人员主要是在心血管内科次日需要做冠状动脉造影介入术的住院病人和家属代表，共32人。

本次活动首先由心血管内科副主任汪海军主任医师讲述冠心病这一被称为“富贵病”的病因，日常生活中防范该疾病的注意要点：如养成良好的生活习惯、合理饮食、有氧运动、控制体重、保持良好的心态、戒烟限酒等。随后，汪主任重点讲解了冠心病患者行冠状动脉造影介入术的必要性、手术过程、术后并发症，以及防范策略。凭借丰富的临床经验，扎实的理论基础，通俗易懂的授课技巧，结

合图片演示、案例导入等方法，汪主任从心脏的结构、支架植入路径、术后长期服药的重要性等方面一一娓娓道来。现场的参加人员聚精会神地倾听，有人一边认真地做着笔记，还有人用手机全程拍摄了视频。

医患互动环节更是精彩纷呈。一个小小的心脏模型引起了大家的关注。在专家的讲解下，大家首次知道了心脏的主要血管，什么是“心血管堵塞”、“心肌梗塞”、“心肌桥”等概念。患者和家属也就支架植入时机、手术预后和费用等提出疑问，汪主任耐心、详细逐一进行解答，消除了他们的担心及疑虑。心血管内科13A病区张丹英副护士长就患者与家属关心的饮食、休息、陪护人员注意事项予以详细宣教，大大增加了患者与家属的信心。

患者体验部针对此次活动进行了意见征求，综合活动评价，计划将加强特殊

患者人群的出院后随访工作，拓宽延伸服务功能。活动结束后，现场的患者和家属纷纷表示在新冠肺炎疫情防控特殊时期，医院组织这样的活动非常有意义，专家的讲解内容详实、图文并茂又浅显易懂，收益颇丰。有的患者家属也对目前的就医流程提出了宝贵的建议，同时希望多举办这样的活动。

什么是患者体验？它是患者就医时对医疗机构的全方位的、综合的互动体验。这种体验往往由医院的文化和氛围所造就，直接影响到患者对医院的感知。高品质的患者就医体验是衡量医院服务质量的核心理指标之一。当前，正值我院迎接百年华诞之际，希望我院每一个部门、每一位职工凝心聚力，把维护患者利益、社会效益放在首位，同心同德为患者提供优质、高效、便捷的服务奉献一份光和热。

(患者体验部)

智能机器人“入职”，助力“智安”防控



近日，到我院就诊的不少患者发现，医院里来了一位特殊的“医护人员”，它不用戴口罩、不用穿防护服，每天为防疫勤勤恳恳、不知疲倦地努力工作，它就是——智能机器人。

体温检测是疫情防控的重要环节，传统体温测量耗时费力，特别是在人流量较大时，容易造成人员滞留。智能机器人“上岗”后，医护人员的压力变小了不少。它驻扎在住院大厅入口，入院人员必须经过它的监测才能进入。和传统测温不同，它可同时快速给多人测量体

温。如果体温异常就会报警。还可自动识别人脸，对没戴口罩的人员发出警示。

通过智能机器人的“体温+口罩”检测关后，患者可直接将身份证放置在机器人的左肩处进行实名认证，同时进行术前登记，填写流行病学史筛查表和承诺书，之后便无需再至人工处登记，有效提高疫情防控效率，降低交叉感染风险。

除了防疫外，智能机器人还可提供非接触式的咨询导诊服务，包括智能导

诊、新冠肺炎相关健康宣教等。后续，还将上线院内导航等功能，方便患者。

当前，我国本土新冠肺炎疫情传播已基本阻断，但仍面临零星散发、局部暴发和境外输入的风险，疫情防控进入了常态化阶段。全院上下积极采用抗疫新手段，加快建设多重“防御工事”，使用智能机器人充当疫情防控“前哨兵”，精准高效作业，在缓解医护人员工作压力、保障医患健康安全的同时，确保了科学化疫情管控举措的有力执行。

(宣传统战部 严晓文)

筑牢健康“防风林”，我院力推高级卒中中心建设

为了推动建立多学科联合的卒中诊疗管理模式，提高卒中诊疗规范化水平，为本地群众提供更高品质的卒中防治服务，5月26日下午，我院召开高级卒中中心建设推进启动会，全面推进高级卒中中心建设。

副院长胡惠林、医院相关科室负责人、各医联体合作单位相关负责人出席会议。神经内科副主任胡曼雷主持会议。

胡惠林副院长详细介绍了本院卒中中心的发展状况。他表示，希望依托高级卒中中心建设，锻造出实力一流的综合学科团队，建立起完整的由神经内科、神经外科、急诊科、麻醉科、超声科、放射科、康复科、护理等多学科协作的卒中中心诊疗、筛查和预防体系。

神经内科主任胡进作《高级卒中中心管理委员会组成、工作职责和例会制

度》报告，解读卒中中心组织架构、管理委员会和救治小组工作职责、例会及会诊制度和建设目标。

中华医学会神经病学分会青委会副主委、省神经内科质控中心主任楼敏作题为《高级卒中中心核心建设》的远程视频报告。她指出，卒中中心区域化网络建设有待进一步完善，卒中防治工作有待进一步规范，建设高级卒中中心有助于推动卒中防治工作全面发展。她还从卒中中心工作与目标、运行与建设、动态管理与质控、信息化管理、核心建设等方面作详细讲解。

卒中危害人类身心健康和生命安全的主要疾病之一，具有高发病率、高死亡率、高致残率和高复发率的特点。卒中中心是整合多学科医疗资源，实现对卒中特别是急性期卒中中进行高效、规范救

治的相对独立的诊疗单元，是卒中救治的质量控制和组织管理模式。

2015年，在院领导的高度重视下，我院成立卒中中心。神经内科、神经外科、放射科、介入团队、麻醉科、导管室及护理部等相关科室紧密合作，卒中中心的建设取得了良好的成效，成功加入了中国卒中中心联盟，连续两年获得国家资质认证。目前，我院卒中中心已建立规范化临床诊疗管理体系，为卒中患者提供高质量、标准化、有效的卒中救治，为提高救治效率，保障患者安全打下坚实基础。

此次推进高级卒中中心建设，意味着医院将在原有基础上，进一步完善卒中诊疗、筛查和防治体系，力争实现卒中诊疗水平的全面提高，为嘉兴人民筑牢卒中“防风林”。(宣传统战部 章鸣泽)

网红水牛奶的营养

张宏教授说:“孩子早上不能只吃粥,要吃鸡蛋和牛奶”,牛奶的营养价值较高,能提供大量有益于身体的重要营养物质,如蛋白质、维生素和矿物质等。在这特殊时期,乳品的质量备受大家关注,然而市面上的乳品种类很多,由原来单一的牛奶到现在营养更丰富的骆驼奶、水牛奶、羊奶、牦牛奶等等,该如何选择呢?今天我们就看看近期的“网红”——水牛奶究竟和普通牛奶有什么不同呢?

一、宏量营养素

水牛奶的营养物质含量高,除乳糖外,蛋白质、脂肪含量均高于普通牛奶,分别是普通牛奶的1.67倍和2.1倍。

蛋白质的含量很重要,但质量也不容忽视。如果所摄入的蛋白质中一种或几种必需氨基酸含量相对较低,导致其他的必需氨基酸在体内不能被充分利用而浪费,就会造成其蛋白质的营养价值降低。而水牛奶不仅蛋白质含量高而且氨基酸组成齐全,含量丰富,必需氨基酸含量高达1.94g/100g(普通牛奶中含量为1.39g/100g),水牛奶的必需氨基酸与非必需氨基酸的比

例为0.69符合WHO、FAO规定的理想标准。也许正是因为水牛奶中含有丰富的氨基酸,所以味觉氨基酸(鲜味类、甜味类和芳香族类氨基酸)远远高出了一般食物的味觉氨基酸含量,赋予了水牛奶优质的口感,使得水牛奶比普通牛奶更香甜。

水牛奶的脂肪含量高,对于脂肪消化功能不好的人饮用时可能会有不适感,但胆固醇的含量比普通牛奶要低且脂肪酸种类多,特别是人体需要的必需脂肪酸。有研究显示,氢化脂肪油中的反式脂肪酸会增加冠心病等相关疾病的发病率,但是对于一些自然产生的反式脂肪酸如共轭亚油酸则具有抗癌、改变机体组成代谢、抗动脉粥样硬化、免疫调节等作用。水牛奶中共轭亚油酸的含量高于普通牛奶,约含1g/100g。

有些人在进食牛奶后会出现不舒服、腹泻等情况,这可能是由于乳糖不耐受。普通牛奶中乳糖含量大约在4.5%~5%,水牛奶的乳糖含量大致相同或略低,所以并不能解决乳糖不耐受所带来的不适,如果有乳糖不耐受的情况还是选择深度水解的奶粉、去乳糖的牛奶或者酸奶

更适合一些。

二、维生素、矿物质

相比于牛奶来说,水牛奶的钙、磷、镁含量都较高,特别是钙含量丰富,并且是与酪蛋白的磷酸根结合形成更易吸收的酪蛋白磷酸钙,因此,水牛奶是良好的补钙食品。维生素方面,维生素A和维生素C的含量也相对于牛奶更高。考虑到水牛奶中脂肪含量较高,因此可促进脂溶性维生素A、维生素D、维生素E、维生素K的吸收。但是乳制品加工后必然会造成部分维生素的损失,如果要补充维生素,还是吃蔬菜、水果更合适。

近年来,怀着好奇的心态,越来越多人尝试稀牛奶。水牛奶因其独特的口感吸引着消费者,相对来说,水牛奶蛋白质、脂肪、部分维生素、矿物质含量要高于牛奶,可以说是“乳中精品”。但如果摄入乳制品频率较高,则普通牛奶即可满足,并且有着更成熟的产品标准,更经济。如果不考虑经济,单从口感和营养出发,水牛奶也是一个不错的选择。

(营养师 万磊)

夏季皮肤病防治

气温逐渐升高,炎热的夏季即将到来,各种皮肤病接踵而至,引起瘙痒等各种不快,我们该如何进行预防呢?

一、虫咬皮炎

虫咬皮炎应该是夏季最为多见的皮肤病之一,其中以蚊虫、螨虫皮炎最为常见。皮疹表现为红色的“疙瘩”,甚至出现水泡,瘙痒难耐。

预防主要注意居室、橱柜、仓库等地方通风干燥,床单被套注意强光下暴晒,可使用灭蚊或灭螨喷剂。加强个人防护,工作后及时洗澡更衣,至草丛、花园、菜地等地方散步、游玩,尽量穿长裤、袜子,腰带扎紧,减少肌肤外露。另外,天气炎热后,很多人会下水下海游玩,也可能出现虫咬皮炎,典型的有“海水浴者皮疹”,为水生物的卵被压碎后刺刺蜇伤所致,这就是为什么很多人说“我也没看到虫子啊,怎么会被虫咬?”的原因。

二、日晒伤

顾名思义,日晒伤就是日晒后出现,其原理是皮肤接受过多的UVB后出现的急性炎症反应,皮疹主要表现为红斑、水肿、脱屑,症状可有瘙痒和疼痛。日晒伤好发于I-III型皮肤,简单说就是皮肤越白,越容易被晒伤。

预防措施包括平时适当增加户外活动,增加皮肤对日晒的耐受力;上午10点至下午2点减少外出;外出旅游、日光浴尽量戴宽边帽、穿长袖衣服、撑伞;可外用SPF30以上的防晒霜。

三、隐翅虫皮炎

隐翅虫是一种黑色的蚊形小飞虫,不经意间以为是只蚊子。隐翅虫虫体基本全身都含有毒素,是强酸性的毒汁,PH在1-2,叮咬人体或者拍死后,体液接触人体皮肤可出现皮疹。主要

表现为点状或条索状红斑,表面可有白色水泡,有点像脓疱,严重的还可出现局部皮肤坏死,伴有瘙痒灼痛。隐翅虫喜欢傍晚出现,容易被灯光吸引,夏季发现飞虫不要急于拍死,发现虫体异常,应将其拨落后再处理。

四、夏季皮炎

夏季皮炎是由于气候炎热所致,一般发生

在6-8月份。其发病机制主要是炎热的气候、温度高、湿度大,加上灰尘刺激皮肤所导致。皮疹主要表现为红斑、“小疙瘩”,瘙痒明显,常引起人反复搔抓。预防措施主要是保持室内通风散热,衣着宽松吸汗,保持皮肤干燥清洁。

(皮肤科 吴云)



『扶正祛邪』,攻补兼施的中医之道

说起中医,相信很多人听说过一个词:“扶正祛邪”,那么何为正、何为邪,哪些情况需要“扶正”,哪些疾病又需要“祛邪”,如何进行呢?就这些疑问,我们可以进行一个浅显易懂的中医科普。

正气,即元气,《春秋》曰:“元者,为万物之本”,说明元气是人体一身之精华,是生命动力的源泉。分为先天之精气 and 后天之精气。所谓先天之精气,就是通过母亲传递输送给胎儿的精华物质,可以理解为天生自带的精华物质和免疫力;而后天之精气则是通过后天脾胃功能的消化吸收所转化产生的精微物质,说明通过后天的调补可以弥补先天之不足。

邪,即邪气,是指对人体造成伤害的各种因素,可分为内因和外因两种,内因多指饮食、情绪等因素造成的体内气血阴阳失调、脏腑功能失衡而引起的各种内生疾病。而外因多指六淫邪气(风、寒、暑、湿、燥、火)对人体的伤害作用,其中还有一类具有强烈传染性、发病急骤、病情危重而闻名的。如新冠肺炎、SARS、登革热等。

突如其来的“新冠”疫情席卷全球,给数以百万计的生命造成了重创,疫情之下也让我们反思了自身免疫力的重要性,它是人类保护生命的最重要也是最后一道防线,只有具备一个完整的自身免疫系统,才能应对各种病菌。

中医有句古语:“正气存内,邪不可干”,精辟地说明了这个道理。我们已经知道了先天之精气是伴随生命的降生而来,无法改变,但后天的调养却可以很大程度上弥补先天之不足,比如早产儿、低体重儿、先天胎弱等情况,以及很多慢性消耗性疾病患者,久病不愈而出现各种正气衰微等不足症状,此类情况正是很好地运用中医“扶正祛邪”的好机会。

中医认为治病因遵循“攻守兼施”的原则,长期以“祛邪”等攻伐为主的治疗势必伤及正气,正气乃人体之根本,而正气不足又会“引盗入室”,加重病情,故在“祛邪”的同时应重视“扶正”,根据病情需要可以扶正为主,祛邪为辅,或攻补兼施。方能“祛邪不伤正”相辅相成,起到事半功倍的疗效。

有一个误区需要纠正,那就是如何扶正,很多老百姓简单地以为吃补品、补药就能提高免疫力,扶助正气,其实不然。中医认为人体是一个整体,万物皆需要达到整体的阴阳平衡才能和谐、健康,那么对于各种参茸、阿胶、铁皮石斛、虫草等常见的滋补名贵之品,也有属性寒热温凉之分,需要根据自身当下情况择物而用,且不可犯“以价取药”的错误观念,所谓的价格只是市场经济下的一个产品属性层面的价值,跟其本身的稀缺性和人为炒作都有很大关系,而并不是其药用价值的完全体现,所谓“人参杀人无过,大黄救人无功”就是这个道理。就比如一件几万块的貂皮大衣盛夏穿会合适吗?

(中医针灸科 钱夏琪)

孕期口腔健康需保持

随着疫情阴霾的散去,幸福的恋人们也敲响了婚姻神圣的钟声,美丽的新娘、帅气的新郎,开始了甜蜜的二人世界,也或许计划着1+1>2的期盼。一个可爱的宝宝,是每个家庭的希冀,但是新娘们,为了宝宝,也为了你能拥有一个幸福的孕期,“齿”时“齿”刻你准备好了吗?2009年《中国居民口腔健康指南》指出,孕妇的口腔健康影响胎儿健康,所以建议妈妈们孕前6个月进行牙科健康检查。那么,孕前需要检查 and 注意些什么?

1. 龋齿和牙髓炎

如果孕前有龋齿和牙髓炎的准妈妈,建议先行治疗龋齿和牙髓炎。因为怀孕后,准妈妈为了获得更多的营养,会改变饮食习惯,增加饮食次数,怀孕后,激素分泌代谢水平会改变,也会加重原有的疾病。可能会产生疼痛,进而影响咀嚼功能,降低各种营养素的摄入,最终可能会影响宝宝牙齿的形成和钙化。

2. 牙龈炎、牙周炎

有研究表明,孕妇如有牙周炎,可导致婴儿早产或出生时低体重。孕期孕激素水平升高,雌激素水平下降,使牙龈组织对细菌的敏感性增加,会加重原有炎症,甚至形成瘤样增生,所以怀孕前需要进行检查,必要时需要对牙齿进行洁治,去除牙结石等刺激物,孕期正确刷牙,进食后及时漱口,必要时使用漱口水,维持口腔健康。

3. 阻生牙、残根、残冠

对于准妈妈来说,阻生牙、残根、残冠是个“不定炸弹”。因为内分泌的改变,阻生牙易发生冠周炎,残根残冠易发生根尖炎,孕妈妈的用药是非常谨慎的,必须要用药的,也应该在专业医师的指导下用药。因此,口腔科医生建议,在孕前最好拔除阻生牙、残根、残冠。

(口腔科 黄洁)

情绪也会影响胃肠道

相信很多人都有过这样的体会,当你心情愉悦的时候,往往胃口大开,吃嘛嘛香;当你心情低落的时候,即便是面对满桌的美食,却也是味同嚼蜡,毫无食欲。当你焦虑紧张、坐立不安的时候,拉肚子就容易找上门。这些现象,都是情绪影响消化系统的直接表现。或者说换句话说,这是胃肠道在表达你的情绪。

一、为什么情绪会影响胃肠道?

当我们在面临一个艰难的决定时,往往会告诉自己跟着直觉走。有趣的是,直觉的英文是gut feeling,而gut也是“肠道”的意思。这似乎注定了大脑和肠道之间天然存在着某种密切联系。

事实上,的确如此。

肠道所拥有的神经细胞数量仅次于中枢神经,这个庞大的神经网络被称为肠神经系统。肠神经系统作为一个独立的系统运作,无需听从中枢神经系统指令,但它与大脑会定期沟通,也就是我们常说的“脑肠轴”。

“脑肠轴”通过迷走神经和某些神经递质实

现大脑和肠道间信息的双向传递,比如当你出现精神紧张、焦虑不安时,大脑就会将上述神经冲动和由此产生的神经递质通过脑肠轴传递至肠道,进而导致胃肠道生理功能紊乱,出现一系列诸如便秘、腹泻、腹痛等消化道症状。

不过有意思的是,正如上文提到,脑肠轴是双向的。如果你吃到了一直心心念念的美食,或者品尝了期盼已久的某款网红甜品,心情也会随之愉悦。为什么呢?这其实就是你的肠道得到了满足,给了大脑满足、愉快的反馈。

这也正是那句经典台词的由来,“想吃什么,不是你决定的,而是你的肠道菌群决定的”。

二、情绪与功能性胃肠病

了解到情绪对胃肠道功能的影响,我们也不难理解功能性胃肠病的定义。在消化内科门诊,常常有这样的一类患者群体,反复做过一大堆化验检查,结果都没有器质性疾病的依据,但消化道症状就是反复出现。然后,伴随着胃肠道身心疾病“负面情绪-症状-加重负面情绪-加重症状”的恶性循环,久而久之,带来严重的

心理负担及躯体化症状,苦不堪言。

事实上,对于这部分患者,治疗应强调身心同治。

这部分患者,常伴有明显的倾诉欲望,混乱的症状主诉,如果稍加留心,就能感受到患者对于疾病,对于健康的关注与焦虑情绪。因此,如果无法做到患者心理压力的减压释放,单纯消化道药物治疗也通常是治标不治本。

三、如何面对功能性胃肠病

如何缓解自身压力,如何改善不良情绪对肠道的困扰,这可不是件简单的事,在这里有一些建议供大家参考。

1. 做好时间管理,保持规律的作息
2. 培养兴趣,并尝试专注于此
3. 吃饭的时候专心,不去思考工作或生活中的琐事
4. 将注意力集中在你力所能及的事情上
5. 利用社交,合理宣泄
6. 给自己放空、冥想的时间

(消化内科 王霄腾)

急诊科虞超勤被授予“全国优秀共青团员”称号



为表彰先进,宣传先进,激励全国团员、团干部和各级团组织奋发有为、再创佳绩,在“五四”青年节前夕,共青团中央授予全国505名同志“全国优秀共青团员”称号,我院急诊科护士虞超勤名列其中。

疫情发生后,虞超勤第一时间请战驰援武汉,并多次向医院请求尽快进入医院隔离病房工作。2月9日凌晨2时10分,被电话叫醒的她来不及告别家人,迅即整理好行装集结到位,成为浙江省第三批援鄂医疗队队员,她也是嘉兴市援鄂医疗队中年龄最小的一位。

“我的武汉行成真了。带着所有人的加油和祝福,我坐上了从杭州萧山机场飞往武汉的飞机。说来惭愧,20几岁的人,这却是我第一次坐飞机。然而,意义却是如此的重大。”在路上去武汉的飞机前,1993年出生的虞超勤写下了这段话。经过2个多小时的飞行,这位90后勇敢的天使终于登上了“战场”,在祖国和人民最需要的地方奋力绽放青春之花。

回到这一切发生的前十几天里,新冠肺炎疫情席卷华夏大地,作为一名年轻护士,虞超勤在心里早早就埋下了一颗炽热的种子。

我院是嘉兴市唯一新冠肺炎定点医院,承担着整个嘉兴新冠病人的救治工作。在院召开疫情防控工作动员大会前,她就主动请战驰援武汉,并加入医院党团员志愿者队伍。虽然没有成为第一批援鄂队员,可是这并不能浇灭她的热情。在正月十五的日记中,她写道:“正月十五,元宵佳节,时间匆匆,疫情茫茫。从大年初一就远赴武汉,逆行的嘉一勇者们,15日,360小时后的你们过得可还好?是否还是那时的模样?是否仍在笑靥如花?我看见了陶医生的与妻书,浏览了姜老师、黄老师的朋友圈,知道你

们吃上了汤圆,明白了你们的坚持,也感受到了你们的思念。”正是这份青春的热血,让她一再跟医院要求尽快加入医院隔离病房工作,主动要求替换身体不适的同事。

护士长回忆说:“每一次有任务,虞超勤总是第一个请战,虽然她还年轻,可是却体现出了不一样的担当,也让我们深受感动。”在她多次的要求和医院的统一部署下,虞超勤终于准备进驻医院隔离病房。她说:“我每天都反复练习隔离衣的穿脱,也认真复习了护理操作指南和院感要求,就为了这一天。”可就在她即将进入隔离病房的前两天,医院决定派她作为第三批援鄂医疗队队员前往武汉。被选中的她激动万分:“虽然第一批报名时没被选中,但是去武汉支援,本身就是实现个人自我价值的,不管第几批,都是能干的!”

2月11日凌晨,虞超勤正式入驻武汉黄陂方舱医院。

援鄂的每一天,虞超勤都记录下了她工作的点滴——“穿着一身厚重白衣的我们入了舱,护目镜的雾气阻挡了视野,鼻部紧密的压迫感让人不适,但没关系,我们手牵着手一起进入。开舱34小时,我们方舱的病患便已入住过半,被防护服包裹的我小心翼翼地挪动着自己的身体,投入在工作中。”“是啊,生病的你们也是第一次入住方舱,穿着一身防护服的我们也是第一次入舱。每个人都是第一次,我们一起克服当下的种种不易,渡过这场疫情。”虞超勤用她的乐观与坚强,和方舱的310名患者们一起抵抗着这个寒冷的冬天。

2月19日,虞超勤和队友们又临时接到了转舱指令。她们没有告诉患者,因为早已和患者建立深厚感情的她们舍不得说告别。后来在患者的微信中才得知,其实患者早已知情,只是他们也舍不得

说再见。虞超勤说这是她第一次热泪盈眶。带着这份久久不能平息的感动,她再次收拾好行李,转战江夏方舱医院。

在武汉的日子里,虞超勤说:“在危难中,我更加坚定了自己的理想和信念,也更明白了为人民服务的意义,守护好人民的健康,是我的职责所在。我希望党组织可以引领我,更好的将热情化作行动,用汗水浇灌理想,成为对祖国、对人民有用的人。”

其实,在没有援鄂之前,虞超勤已经身处抗疫工作的一线,并申请加入医院党团员志愿者队伍。急诊科一直以来是医院最为繁忙的科室之一,24小时工作轮岗,更要承担起预检分诊筛查患者的工作,工作之繁重可想而知。在科内许多医护抽调支援一线抗疫工作,人员力量紧张的头,虞超勤主动担当,始终坚守一线,任劳任怨,在工作时间之余,还主动要求参加急诊科体温监测志愿服务岗的工作,甘于付出的精神受到了科内同事的一致好评。

平时的虞超勤也早早就体现出了不一样的责任与担当。作为省级青年文明号集体成员的她,总是在第一时间参加团组织的各项学习,经常参加各项志愿服务,她多次参与的“生命缘急先锋”志愿服务项目获得第四届全国青年志愿服务项目大赛银奖。各方面表现优异的她,也不断注重锻造优秀的业务本领,在本职岗位上业绩突出,多次代表医院参与各项大赛获得优秀名次,获得同事的一致认可。

“火热”的疫情,予以“炙热”的逆行;“炎热”的防护,投之“灼热”的汗水;“温暖”的关怀,报以“炽热”的坚持;“雷火”的付出,铸之“钢热”的守护。写下这首青春之歌的90后逆行天使虞超勤,用她的热情、奉献、担当在祖国和人民最需要的地方亮出了最美的青春底色。

离团不离心,青春不褪色

5月4日下午,院团委举办“离团不离心,青春不褪色”五四青年节主题团日活动——暨2020年超龄团员离团仪式。副院长、党委青年委员胡惠林,团委书记刘宇婷,全体团干部及离团人员代表参加本次主题团日活动。

离团仪式在团歌中拉开序幕,副院长胡惠林带领全体团干部及青年学习了习近平总书记在浙江工作时对团干部提出的“忠诚、敏锐、活泼、实干”的重要要求。今年,医院共有102名团员青年光荣离团,由团委书记刘宇婷宣读离团人员名单。

超龄团员代表——消化内科许晨舟发言,讲述了一路走来的成长历程,倾诉对团组织的深厚情感,表达了将继续立足本职岗位、发挥表率作用,积极向党团组织靠拢的决心。

胡惠林副院长强调,28岁是个黄金年龄,也是一个意味着要更多地承担起社会责任和任务的年龄。在本次疫情防控工作中,青年医护人员勇于作为,冲锋在前,表现出了优良的作风和高度的责任担当,成绩值得肯定。离团仪式是一次特殊的团组织活动,离开共青团,不是青春的结束,而是在新的起点上再次出发,当前医院在疫情防控和复工复产工作中还面临着严峻的挑战,希望广大青年凝心聚力,为医院发展、为健康嘉兴建设共同奋斗,用最精彩的青春助力最精彩板块的建设。团组织将一如既往地关心青年的成长之路,也希望青年们积极支持团工作,为共青团工作的发展献计献策。随后,他为超龄团员摘下团徽,并赠送《中国共产党章程》和离团纪念品。

离团仪式后,又召开团干部座谈会,胡惠林副院长与团委书记及团支部书记为进一步做好医院团工作进行了交流。(团委)

512国际护士节,向“嘉一天使”致敬

在无数个平凡的日日夜夜,她们谨遵南丁格尔誓言,以温情照护的理念和精湛的技术,兢兢业业、勤勤恳恳地奋战在工作岗位上,以实际行动践行“医者初心、健康使命”。

当“新冠”疫情突如其来,她们由女儿、妻子、母亲化身“战士”,白衣执甲,或坚守本院抗疫一线,或逆行出征驰援抗疫,英勇无畏地投入疫情防

控最前线,用生命呵护生命,为嘉兴乃至全国的“战疫”大局贡献了全部的力量。她们,就是“嘉一”护理人。

5月12日是国际护士节,今年我国的护士节主题为“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。一大早,院党委书记钱钢、院长姚明等全体领导班子成员和护理部、医务部等职能科负责人,分组前往门急诊、住

院病区、医技科室等全院护理单元,赠送鲜花与蛋糕,向奋战在一线的护理姐妹致以崇高的敬意和美好的祝福。此外,护理部还为每个护理单元的工作人员准备了一份特殊而暖心的电子贺卡。

在医院各个岗位上,你们是救死扶伤的天使;在抗击新冠疫情时,你们是无畏向前的战士。奋战一线的“嘉一”护理女神们节日快乐!你们辛苦了!



温暖和关怀,是一剂最好的良药

百花争艳的季节,却是阴霾的天气,估计晚点就要下雷雨吧。

“哎呀,老婆眼睛不行呀,剪不了。”老婆的一句话把我的思绪拉回了工作中。我正在检查每位患者的基础卫生,发现16床的老婆婆指甲又长又脏,让她修剪一下,可是回想一下,住院期间基本没有看到家人,老人家恐怕真的不能自己来。

“老婆婆,那我来吧!”我轻轻地握住她的手,慢慢剪起指甲。

“哎哟,小姑娘,就不要剪了,怪麻烦你的。”“没有没有,不会的。”我一边低着头,一边回答。

此时老婆婆也握住我的手说:“你们那么忙,给你们添麻烦了!”

老人家的手,不像阔太太的手那样白净、柔嫩而富有光泽,那是我有生以来见过的最粗糙的手。

看着她的手,我不禁想起她入院以来的点点滴滴。她是一个很开朗的病人,每次来这个病房总能听到她爽朗的笑声和源源不断的话语。和她交流的过程中也得知,她的老伴几年前去世了,家中的儿女亲人在外忙工作打拼,无暇顾及。好在兴趣广泛的她一直有着属于自己的生活,听听戏曲,拉拉家常。对于家人不能一直陪伴在左右,也很理解。

“小姑娘,今年几岁啦?工作几年了?男朋友有了吗?”老人家大概都是那么热情,一个个问题像燃了的鞭炮一样停不下来。

“老婆婆,快剪好了,再帮您修一下。”老人家的指甲由于长时间不修剪,又长又硬,废了一番功夫。

“哎哟,小姑娘,你真好呀。”说着轻轻拍了拍我的背,就像小时候外婆宠溺的样子,“小姑娘

眼睛就是好,你们看剪的多漂亮。哈哈。”老婆婆把双手举着,向同病房的人展示,像是在炫耀什么。脸上漾起那慈祥的笑容。那笑容是发自内心的,那笑容是纯洁无瑕的,让我感受到了,一个不善于表达的老人家,内心的感动!

“爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途,点缀得鲜花弥漫,使穿枝拂叶的行人踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不是悲凉。”护士有一双巧手,不仅仅是用来救死扶伤,更多的是给需要帮助的人带去温暖和关爱,带走痛苦和无助,为病人点一盏心灯。

窗外,黑蒙蒙的天气继续着,不过,心中却是灿烂的。好心情是什么?是被微风吹拂的舒畅,是静如止水的恬逸,是困难后的成就感,是沐浴雨时的畅快淋漓,亦或是予人玫瑰,手有余香的收获。(13A病区 黄燕)